

Приложение № 6  
к адаптированной образовательной программе  
дошкольного образования для обучающихся с ТНР



Примерный режим дня воспитанников МБОУ № 61  
(холодный период: сентябрь-май 2023-2024 учебный год)

Содержание	Разновозрастная компенсирующая «Затейники»
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20/25/30 9.40-10.00/05/10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.15
Обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Занятия (при необходимости)	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Уплотненный полдник	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00